

Часть IV. Выводы

41. Преодоление проблем освоения нового в медицине

Кардиометрия – наука из области естествознания, также как и физика. В её основе лежат законы, аксиоматика и логика анализа и доказательства, используемые в естествознании. На момент написания данной книги было открыто 9 законов. Первый из них описан математически. Математика раскрывает весь основной механизм фазового анализа сердечного цикла и объясняет границы нормы и патологии в работе сердечно-сосудистой системы.

Аксиоматика необходима при доказательстве соответствия истине наблюдаемых явлений. К сожалению, в классической кардиологии, как и в медицине вообще, изучение принципов аксиоматики отсутствует в учебных курсах медицинских институтов. Используется лишь доказательная медицина, основанная на вероятностном статистическом анализе.

Логика анализа и доказательства удостоверяет факт результата? как такового, что и позволяет прогнозировать и моделировать развитие диагноза.

В классической медицине в большей степени вынуждены руководствоваться номенклатурными документами, в том числе и методическими пособиями, утверждёнными различного рода организациями. Практика не позволяет свободно интерпретировать субъективную симптоматику и регистрируемые данные. При таком подходе очень трудно учесть индивидуальные особенности пациента.

Преодоление проблемы возможно только при переориентации образовательного процесса в сторону естествознания. Можно много дискутировать на эту тему, но факт заключается в том, что современная система медицинского образования, увы, не готова к этому.

В какой-то степени для врачей общей практики решает эту проблему телемедицина, которая, благодаря своей мобильности и двухсторонней координации усилий высококлассных специалистов, может непосредственно рядом с пациентом применять новые методы и средства, поставить диагноз по принципу «здесь и сейчас» и дать рекомендации. Естественно, надо учитывать индивидуальное физиологическое и психологическое состояние пациента.

Большую роль кардиометрия может играть и в профилактике различных заболеваний.

Имеется значительный опыт применения кардиометрии в спорте, подтвержденный мировыми рекордами, и наградами чемпионатов мира и Олимпийских игр. Методика позволяет безошибочно вывести организм спортсмена на оптимальный физиологический уровень.

В детско-юношеской возрастной категории также имеется немалый практический опыт, позволивший понять особенности молодого организма и влияние на него психофизиологической нагрузки в процессе спортивных занятий.

Результаты масштабного применения кардиометрии обнадёживают и позволяют надеяться на дальнейший успех.