

### 30. Устойчивость состояния

#### Внимание!

Не забывайте проверять правильность автоматической расстановки фаз на ЭКГ.

После проведения всего комплекса диагностики и выбора терапии, важно убедиться в стабильности данного состояния пациента. Для этого используются графики зависимости ударного объёма SV от варибельности сердечного ритма (рис.184). Подробное их описание представлено в гл. 8.4. Здесь отметим, что график а) в виде квадрата со сторонами 2x2 точек указывает на стабильность состояния во времени. Это лучший вариант.

Квадрат со сторонами 3x3 точек соответствует среднеустойчивому состоянию (рис. 184 б). Как правило, он наблюдается у людей юношеского возраста, не занимающихся регулярны-

ми физическими упражнениями. У людей же старшего возраста он является переходным состоянием от устойчивого к неустойчивому.

График в неопределённой форме (на рис. 184 в) указывает на неустойчивость состояния. Это свидетельствует о том, что при регистрации у пациента новых данных через некоторое время могут быть получены другие показатели.

Нужно быть уверенным, что зарегистрированные параметры стабильны и не могут измениться в ближайшее время. Только тогда терапия даст хороший эффект, поскольку можно уверенно моделировать развитие процесса.

#### Терапия

Весь комплекс методов и средств, определяющих здоровое физиологическое и психологическое состояние.

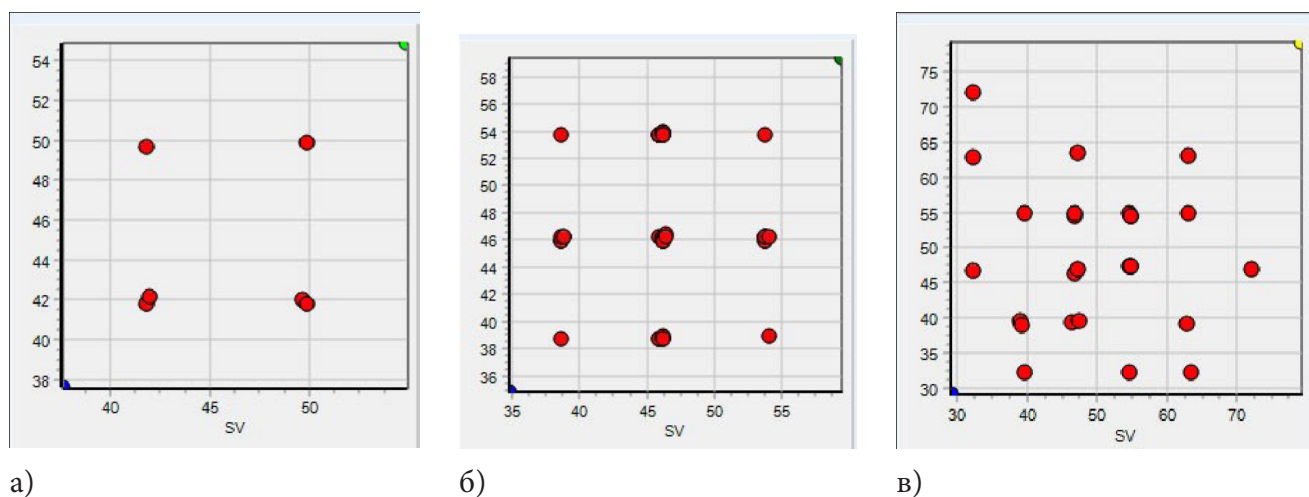


Рис. 184. Графики для определения устойчивости состояния на основе варибельности ударного объёма SV

Таблица 28. Кардиометрическая диагностика концентрации внимания и её коррекция

| Выявляемые физиологические, функциональные, метаболические и другие изменения | ЭКГ признаки                            | Возможные последствия  | Рекомендации   |
|---|---|------------------------|--|
| Устойчивость состояния  | Варибельность параметра гемодинамики SV | Стабильность состояния | Весь комплекс методов и средств, определяющих здоровое физиологическое и психологическое состояние |