

27. Тип адаптационной реакции по Л. Гаркави

Внимание!

Не забывайте проверять правильность автоматической расстановки фаз на ЭКГ.

В главе 8.3 описан принцип косвенной оценки типа адаптационной реакции с использованием ЭКГ. Это очень важный параметр, указывающий на связь работы сердца с центральной нервной системой (ЦНС). Сам тип реакции – системный параметр и его оценить по форме «на глазок» не представляется возможным, поскольку это энергия работы сердца, благодаря которой мы живём.

Адаптационных реакций пять: стресс, тренировки, спокойная активация, повышенная активация, переактивация. У каждой реакции есть уровни, характеризующиеся реакциями метаболизма. Их четыре. Верхний уровень соответствует экономичному затрату энергии, нижний – более затратному. Наилучшей естественной реакцией является реакция спокойной активации высоких уровней. В этих условиях организм поддерживает максимальное здоровье при минимальных энергетических затратах. Для спортсменов необходимо поддерживать реакцию повышенной активации.

Тип адаптационной реакции отражается в поведении человека, эмоциях, характере, метаболизме и работе иммунной системы. Поэтому принципиально важно это понимать и учитывать при диагностике.

Оценка связи работы сердца с ЦНС производится косвенным методом измерения через оценку энергии ЭКГ. Для этого из ЭКГ выделяется её частотный спектр. Он представлен на рис. 181. Видно, что ЭКГ состоит из 24 гармоник с частотами от 1 до 24 Гц. Исследования показали, что адаптационные реакции отражаются в ЭКГ в энергии пяти групп гармоник: 0...2; 2...5; 5...12; 12...18; 18...24. По результатам измерения энергии в каждой группе строится график. Форма графика соответствует типу адаптационной реакции. Отметим, что наша работа с энергией ЭКГ привела к пониманию влияния экспрессии генома на терапию самых различных заболеваний, что впервые было реализовано в серийном физиотерапевтическом аппарате для воздействия низкоинтенсивным электромагнитным излучением «ЭЖ-2». Это указывает на важность оценки энергии ЭКГ. Именно поэтому оценку типа адаптационной реакции включили в список обязательно диагностируемых.

В процессе диагностики прибор «Кардиокод» автоматически выдаёт график адаптационной реакции. Оператору остаётся идентифицировать его принадлежность типу реакции.

Терапия

1. Принимать биостимуляторы (элеутерококк) по схеме Л. Гаркави.
2. Показана волновая резонансная терапия аппаратом «ЭЖ-2».

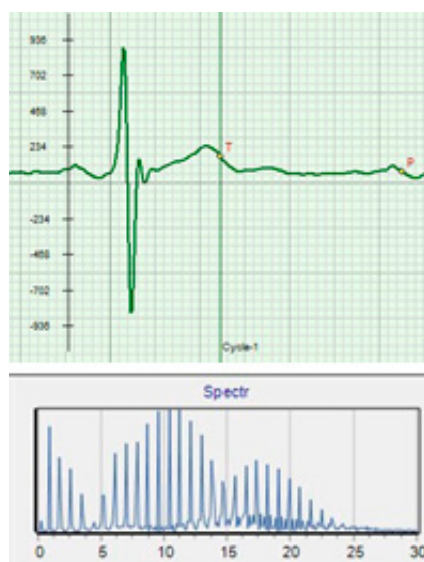
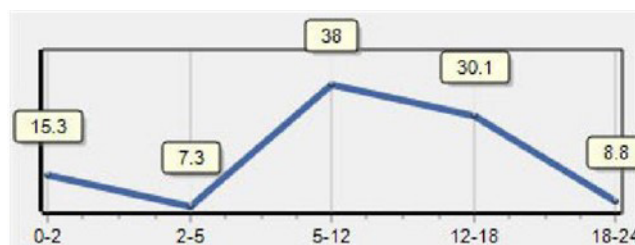


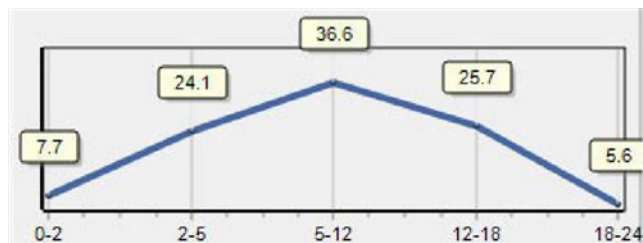
Рис. 181. Спектральные составляющие ЭКГ от 1 до 24 Гц



а) стресс



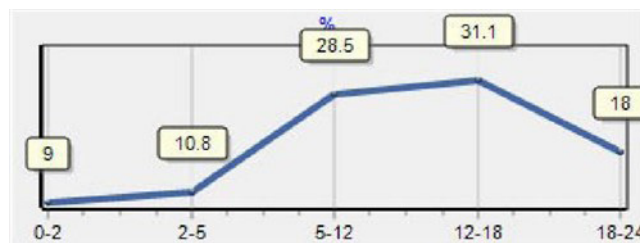
б) тренировки



в) спокойной активации



г) повышенной активации



д) переактивации

Рис. 182. Типы адаптационных реакций: а) стресс, б) тренировки, в) спокойной активации, г) повышенной активации, д) переактивации

Таблица 27. Кардиометрическая диагностика типа адаптационной реакции

Выявляемые физиологические, функциональные, метаболические и другие изменения	ЭКГ признаки	Возможные последствия	Рекомендации
Тип адаптационной реакции по Л. Гаркави	Спектр ЭКГ	Определяет тип адаптационной реакции: стресс, тренировки, спокойной активации, повышенной активации, переактивации	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пить биостимуляторы (элеутерококк) по схеме Л. Гаркави. 2. Волновая резонансная терапия аппаратом «ЭЖ-2»